

不登校を考える親の会



(年会費 2,000円) (E-mail) ichibanboshi@cts-net.ne.jp

(代表) 加嶋文哉

〒876-0814

佐伯市東町12-15

0972-24-1669

「星の会」はどんな例会をめざしているか ①

子どもの思いをうけとめるために

不登校のわが子の苦しさをうけとめ、むきあうためにはどうすれば良いのでしょうか。それは、まず親自身が苦しさやつらさを言葉にして、それを誰かにしっかりと受け止めてもらうことです。

「同じ不登校の子どもを持つ親と話したい。出会いたい。」という思いを持つことで、「星の会」に入会をする人がいます。それは、不登校の悩みや苦しみが深く、なかなか他の人には理解してもらえないからです。

Aさんは、「星の会」に入る前に、わが子の不登校の相談を職場の人にしました。「大変かもしれないけど、母親のあなたがしっかりしないとダメ。」と言われました。その人は励ましているつもりでょうけど、Aさんは逆に元気がなくなりました。しっかりしないとダメなことはわかっています。でも、できないのです…できない自分が嫌になります。

Bさんは、信頼できる知り合いの人に相談をしました。「子どもを信じて待つてあげれば良いのよ。子どもは絶対に立ち直るから…。愛情をいっぱいかけながら…」と言われました。確かにそうでしょう。しかし、言うのは簡単、するのはむずかしいのです。子どもが不登校をする前までは、Bさんも子どもを信じていました。

しかし、子どもを信じたくても信じられなくなって苦しいのです。

Cさんは、専門家と言われる人に相談しました。子どもの様子を小さい頃から聴かれて、「お子さんの自我が育ちそびれています。甘やかしてきたことが原因かもしれません。不登校がなおらないと、そのままひきこもりになるかもしれませんよ。」と分析をされました。

Aさんがかけられた「無責任な励まし」やBさんが聞かされた「思いつきのありがたい教え」やCさんがうけた「もっともらしい薄っぺらな脅し」は、「誰にもわかってもらえない」という深い失望と孤独感を味わわせるのに十分すぎる言葉です。

先日、湯布院の「ほほえみの会」の例会に参加をしました。Tさんが、わが子の不登校の体験を語ります。

「うちの子もも不登校でした。(中略)…その子が、車の免許を取りたいと自動車学校に通

- 「星の会」は1994年10月22日に佐伯で生まれました。
- 「星の会」は、不登校の子どもを持つ親の会です。親以外にも不登校について継続的に考えていきたい教師・個人も入会 できます。
- 「星の会」の例会は、大分・津久見で月1回開いています。
- 「星の会」は年会費2,000円です。(1月が更新の月)
- (例会には参加できなくても)会報を読むだけの会員も大歓迎です。周りの方に拡げて下さい。

うようになったんです。毎朝、私は『いってらっしゃい』と言いました。それが嬉しかったの。だって、今までは『行ってくるからね』と私の方が子どもに言っていたから。ささやかな幸せです。弁当を作れることも幸せでした。汚れた服を洗濯できることも幸せでした。」

そこまで聴くと、隣にいたお母さんが、下を向いてハンカチで涙を拭きました。心にたまってた涙があふれてきたように思えました。Tさんはそのお母さんの肩にやさしく手をあてます。そして、わが子がその後どのようにして人生を歩んでいったかと話を続けました。

会が進み、その方の番が来ました。自分の体験を話しているうちに、涙が出てきました。じっと耳を傾ける「ほほえみの会」の方々。安易な慰めや無責任な助言はありません。そのかわりに「家もそうだったよ。」「そういう時って不安になるよね。」と気持ちを共有し合います。親の会の原点を見た思いがしました。こうした「親の会」の時間を過ごすことで、自分の思いを受け止めてもらえた親たちは、今度はわが子の苦しさをうけとめ、向き合うことができるのではないのでしょうか。

湯布院「ほほえみの会」例会予定

- 日時 3月21日(土) 10:00~12:30くらい
- 場所 「風の原っぱ」フリースペース
- 問い合わせ 立川さん 090-8662-3966

3月例会

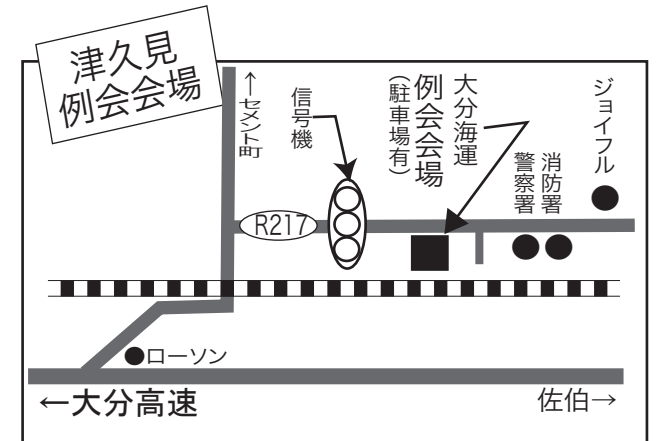
津久見の7月例会は150回の記念例会、大分の10月例会は「星の会15周年」です。それぞれ、何かイベントをしたいです。「よくやるなあ…」と言われそうですが。

第52回 大分例会 (通算323回)

- 3月6日(金) 19:00~21:40
- 大分コンパルホール 視聴覚室(4F)
- 参加費 会員は無料/一般は300円

第146回 津久見例会(通算324回)

- 3月13日(金) 19:30~22:00
- 大分海運の事務所(2階)
- 詳しくは、戸高さん(090-9792-7317)まで



次回予告

- 大分例会 4月3日(金)19:00~21:40/コンパルホール
- 津久見例会 4月10日(金)19:30~22:30
- 変更する場合がありますので、会報で確認して下さい。

2009年の 会費を納めて下さい

年会費は 2000円です

- 会費は2009年の分だけで結構です。2008年以前のさかのぼっての徴収はしません。
- 会費は、加嶋宛に封書で郵送して下さい。外からお金が見えない工夫して下さいね。
- 「星の会」をやめたい方は、加嶋まで電話かメールかハガキ・封書等でご連絡下さい。
- 会費は「星の会」を続ける意思の確認でもあります。続ける方は納入をお願いしますね。

会費を納めたかどうか
はっきりしない方は…
封筒に貼られた
ラベルを見てください

876-0814
佐伯市東町12-15
加嶋文哉 様 0

名前につく「様」の後に
0 の数字がある方は、未納です。
-1 の数字がある方は、納めています。
尚、間違いがある場合は加嶋までご連絡を。