



(代表) 加嶋文哉  
〒876-0814  
佐伯市東町12-15  
0972-24-1669

(E-mail) ichibanboshi@hoshinokai.net  
(URL) http://www.hoshinokai.net/

- 「星の会」は1994年10月22日に佐伯で生まれました。
- 「星の会」は、不登校を考える親の会です。親以外にも不登校について継続的に考えていきたい教師・個人も入会できます。
- 「星の会」の例会は、大分で月に2回、別府・津久見でそれぞれ月に1回開いています。
- 「星の会」は年会費2,000円です。(1月が更新の月)
- (例会には参加できなくても)会報を読むだけの会員も大歓迎です。周りの方に拡げて下さい。

## ピンチはチャンス④

### 「やめる」という自己決定

大人が願う方向に進んでいた子どもが「やめる」と言うと、「苦しいことから逃げている」と思われがちです。しかし、「～ねばならない」の縛りから解放し、「～したい」の新しい自分を再生し始めるケースもあります。

高校1年生のユウキの不登校が始まって半年が過ぎた11月の頃、父親がユウキに話を切り出しました。「そんなに苦しいのであれば、学校を辞めた方が良くはないか。学校を辞めてもどうにかなるし、今を幸せにいきることの方が大切ではないか。おまえは十分頑張ったと思う。」その言葉に対してユウキは、「ぼくがこれから頑張ろうとしているのに、そんな事を言うのはやめてほしい。」と反論します。

高校2年生の5月、ユウキは夜の11時頃に電話をかけます。出たのは父親でした。「お父さん、ぼくやけど。明日からテストなんやけど、結果は気にせんでな…。」「ああ、受けるだけでもすごいじゃないか。無理するなよ。」短い会話でした。その時、ユウキは学校を続けるかどうかを迷っていました。「テストを受けることができない時は学校を辞めよう。」とっていました。

電話を切ったその足で、寮にいる同じクラスの友だちに進路を相談してみました。テストの前日であるにもかかわらず、友だちは真剣に考えてくれました。一人は「絶対に諦めるな。高校は続けた方が良い。」と言ひ、もう一人は「高校を辞めるのも一つの道。」と、明け方まで相談にのってくれました。

早朝4時過ぎに、家の電話が鳴ります。  
ユウキ「お父さん、ぼくやけど。やっぱり無理みたい…。学校を辞めることにした。」  
父親「そうか、自分で決めたんやな。…よく頑張ったなあ。」  
ユウキ「うん。」  
父親「心配するな。どうにかなる。」  
ユウキ「……。」  
父親「また、4人で一緒に楽しく暮らそうや。」  
ユウキ「ありがとう。」

その後、ユウキは高卒認定試験を受け、自分の人生をゆっくりと考えました。数年後、予備校に通い、大学に進学しました。今は、講義でたくさんのお話を学ぶのが楽しいと言ひます。ユウキは、高校を辞めた当時のことを次のように振り返ります。「あの時(11月)、親の言われて、辞めなくて正解だったと思う。まだ、中途半端だったから。このまま辞めたら、親に悪いという気持ちもあったし。まだ、自分がどうしたいのかははっきりしていなかったし。でも、高校2年になって、テストを受けるのが苦しくなって、受けられそうにないとわかった時に、辞めようと思って電話をした。あの時自分で決めたことが大きかったと思う。…うん、自分で納得して、自分で決めたことが大きかったなあ。」

高校を辞めるということは、ピンチのように思えます。しかし、見方を変えると、子どもが自己決定をしているということです。それは、「学校に行かなくてはならない」という縛りから自分を解放し、「～したい」という新しい自分への再生です。

この春、高校生活を始める子どもがいる会員さんに「縁起でもない。」と叱られそうですが、子どもが親のためではない自分の人生を歩むことを切に願ひながら…。

# 4月例会

## ■第93回 大分例会 (通算422回)

- 4月7日(土) 13:00~16:00
- 大分コンパルホール 312室(3階)
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問い合わせ 安部さん 090-8223-8250

## ■第26回 別府例会 (通算423回)

- 4月7日(土) 19:00~21:00
- 別府市社会福祉会館 (駅前青山通り ホテル白菊の裏)
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 申込みは 西田さん 090-7389-1577

## ■第176回 津久見例会 (通算424回)

- 4月13日(金) 19:30~22:00
- 広浦公民館
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問い合わせ 戸高さん 090-9792-7317

## ■第94回 大分例会 (通算425回)

- 4月20日(金) 19:00~21:00
- 大分コンパルホール 310号室(3階)
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問い合わせ 中島さん 090-4516-3964

- 次回予告
- 大分例会 5月12日(土) 13:00~16:20
  - 大分例会(夜) 5月18日(金) 19:00~21:00
  - 別府例会 5月12日(土) 19:00~21:00
  - 津久見例会 5月11日(金) 19:30~22:00
- 変更する場合がありますので、会報で確認して下さい

## 会費

を納めて下さい  
年会費は 2000円です

- 会費は2012年の分だけで結構です。2011年以前の会費の徴収はしません。
- ◎振り込みは 大分信用金庫 渡町台支店(普) 0228692 加嶋文哉 まで  
振り込み手数料は、会員さんの方で負担して下さい。
- ◎加嶋宛に封書で郵送して下さいも結構です。その際は、外からお金が見えない工夫して下さいね。
- 「星の会」をやめたい方は、加嶋まで電話かメールかハガキ・封書等でご連絡下さい。  
長期に会費が未納の方は、退会の手続きをとらせていただくことがありますのでご注意ください。

会費を納めたかどうか  
はっきりしない方は…

封筒に貼られた  
ラベルを見てください

876-0814  
佐伯市東町12-15  
加嶋文哉 様 0

名前につく「様」の後に  
0の数字がある方は、未納です。  
-1の数字がある方は、納めています。  
尚、間違いがある場合は加嶋までご連絡を。