

不登校を考える親の会

(代表) 加嶋文哉

〒876-0814

佐伯市東町12-15

0972-24-1669

# 星の会

(E-mail) ichibanboshi-1@hb.tp1.jp

(URL) http://www.hoshinokai.net/

- 「星の会」は1994年10月22日に佐伯で生まれました。
- 「星の会」は、不登校を考える親の会です。親以外にも不登校について継続的に考えていきたい教師・個人も入会できます。
- 「星の会」の例会は、大分・別府・津久見でそれぞれ月1回開いています。
- 「星の会」は年会費2,000円です。(1月が更新の月)
- (例会には参加できなくても)会報を読むだけの会員も大歓迎です。周りの方に拡げて下さい。

## 星の会のルールを決めました!

# 情報を伝えるのは良いですが

個人的に

# 勧誘するのはご遠慮下さい

星の会の会員は110名を超えます。そのため、不登校の関係者からの問い合わせが少なくありません。フリースペース?の関係者、通信制高校の関係者、研究者、心理相談員、ボランティア、不登校の...様々です。そして、その勧誘のあり方も様々です。

不登校に関する情報を得ることは会員さんにとっても有益なことなので、勧誘されても会員さんが決めれば良いと考え、これとってルールを決めていませんでした。しかし、「星の会に来ている団体や専門家だから...」というだけで信頼をしてしまう会員さんや、頼まれて断るのに苦労されている会員さんや、「このままでは、子どもさんは...。一度、相談に来ませんか。」と善意ではあっても、結果的に不安をあおられてしまう会員さんもいます。

そこで、以下のようなルールを決めました。ご了承下さい。

(1) 例会や休憩時間に情報を紹介するのは良いですが、会員の方が求めているのに、後で個人的に勧誘したりするのは遠慮して下さい。個人的に話をするのは、会員の側が求めてきた時に限ります。

(2) 会員にどうしても連絡を取りたい時は、加嶋を通して下さい。

(3) 会員同士が電話番号を交換し連絡を取り合い、ミニ親の会を開いたりお茶したりするのは、これまで通り自由にしていただいて結構です。

こうした決まりは、会員相互の利益を守るためであることをご理解下さい。

## 不登校Q&A

休むことを認めたら、ずっと休んでしまわないか心配です...

子どもも大人も休むことは大事なことです。休み期間は、疲れ具合、傷つき具合で一人ひとり違います。場合によっては、ずっと休むことも考えられます。しかし、それは子どもにとって必要であるから休んでいます。むしろ、疲れきっているのに休めないことの方が心配です。

大事なことは、家にいる時に、休んでいることを否定しないで、穏やかな気持ちで休憩できる環境を整えることです。そうでないと、学校に行っていないのに休んでいることにはならず、いつまで経っても疲れや傷が癒えません。安心して休めることができます。

そうは言っても、長く休むわが子を目の前にしていると、親として「このままで良いのか。」と不安や心配になったりするでしょう。そんな時は、その不安な気持ちを誰かに聴いてもらう事で、親自身もおちつく事ができます。親がおちつくと、子どもはエネルギーをためる事ができます。そうした居場所の一つに「星の会」などの親の会があります。

不登校パンフ(全国ネット発行)を参考にまとめました。

# 5月例会

350回の大分例会を、久しぶりの人たちも迎えて開きたいと思います。ご都合をつけてご参加下さい。お待ちしております

## ■第65回 大分例会 (通算350回)

○5月8日(土) 14:00~17:00

○大分コンパルホール 視聴覚室(4階)

○参加費 会員は無料/一般は300円

○問い合わせ 宍倍さん 090-8223-8250

## ■第4回 別府例会 (通算351回)

○5月8日(土) 19:00~21:00

○別府市社会福祉会館

(駅前青山通り ホテル白菊の裏)

○参加費 会員は無料/一般は300円

○問い合わせ 西田さん 090-7389-1577

## ■第157回 津久見例会 (通算352回)

○5月14日(金) 19:30~22:00

○大分海運の事務所(2階)

○参加費 会員は無料/一般は300円

○問い合わせ 戸高さん 090-9792-7317

## 次回予告

○大分例会 6月5日(土) 14:00~17:00

○別府例会 6月5日(土) 19:00~21:00

○津久見例会 6月11日(金) 19:30~22:00

変更する場合がありますので、会報で確認して下さい。

## 会費

を納めて下さい

年会費は2000円です

●会費は2010年の分だけで結構です。2009年以前の会費の徴収はしません。

◎振り込みは 大分信用金庫 渡町台支店(普) 0228692 加嶋文哉 まで  
振り込み手数料は、会員さんの方で負担して下さい。

◎加嶋宛に封書で郵送して下さい。その際は、外からお金が見えない工夫をして下さいね。

●「星の会」をやめたい方は、加嶋まで電話かメールかハガキ・封書等でご連絡下さい。

会費を納めたかどうか  
はっきりしない方は...

封筒に貼られた  
ラベルを見てください

876-0814

佐伯市東町12-15

加嶋文哉

様

0

名前につく「様」の後に

0の数字がある方は、未納です。

-1の数字がある方は、納めています。  
尚、間違いがある場合は加嶋までご連絡を。