

不登校を考える親の会



(代表) 加嶋文哉

〒876-0814

佐伯市東町12-15

0972-24-1669

(E-mail) ichibanboshi-1@hb.tp1.jp

(URL) http://www.hoshinokai.net/

つらさを受けとめるということ①

～マニュアルを乗り越えるために～

斎藤環さんという「ひきこもり」に関してはかなり有名な精神科医がいます。その方は「ひきこもり救出マニュアル」(PHP研究所)という本の中で、「ひきこもり」の対応のあり方を細かく詳しく書いています。加嶋は、その本を読みながら「なるほどなあ。でも…?」と思っていました。(要するにあまり好きではない)ただ、斎藤さんは、興味深いことをこの本の中で書いています。

いろいろな親御さんの対応ぶりをうかがっていると、時には私の考えとはまったく異なった考え方で対応して、成功している話も聞きます。私はそういう話を聞かたびに、最終的にひきこもりの立ち直りを促進するのは、親子関係のリアリティではないかと思うのです。

たとえば、私は子どものスキンシップを禁じて、退行させないようにしよう、と勧めています。しかし、時にはスキンシップを通じて立ち直りを成功させたという事例も聞きます。

これは矛盾ではなく、その親御さんにとっては、そうすることが一番リアルな対応だったということになります。切迫した必然性のもとで選択された、まさに「本気」の対応は、しばしば小手先のマニュアルを超えています。(中略)

私の本(「ひきこもり」救出マニュアル)は、こうした「本気」のリアリティに至れずに、親を演じつづけるほかはない方々のための演技指導書でもあります。

- 「星の会」は1994年10月22日に佐伯で生まれました。
- 「星の会」は、不登校を考える親の会です。親以外にも不登校について継続的に考えていきたい教師・個人も入会できます。
- 「星の会」の例会は、大分・別府・津久見でそれぞれ月1回開いています。
- 「星の会」は年会費2,000円です。(1月が更新の月)
- (例会には参加できなくても)会報を読むだけの会員も大歓迎です。周りの方に拡げて下さい。

斎藤さんの言う「本気」の対応とは、不登校やひきこもりで苦しむわが子を見ていて、そうせざるを得ない親の対応だと思えます。マニュアルに頼っていると、子どもの不登校や「ひきこもり」を治そうとする意識が強くなりすぎる時があります。その結果、「良い親」「良い教師」を演じてしまうことになります。そうした時は、支援が子どもに安心感を与えるとは限らないし、子どもが変わるとは言えません。そして、子どもの変化が見えないと、「良い親」「良い教師」を演じつづけることが難しくなります。

例えば、「学校を休んでも良いよ。」という言葉をかけることにしてもそうです。子どもの不登校を専門家に相談した結果、「学校を休ませて下さい。」という助言を受けることがあります。専門家の言葉であるから、行き渋りを見せた時に「学校を休んでも良いよ。」と親は言葉をかけます。教師であれば、「無理をしなくても良いよ。」と子どもに言葉をかけます。しかし、不登校を治すためにかけた言葉は、一般化されたマニュアルから発せられており、その言葉は子どもの心に届くとは限りません。

なぜならば、「学校を休んでも良いよ。」「無理をしなくても良いよ。」は、理屈から生まれた言葉で、そこに実感がうすいからです。斎藤さんが言う「リアリティ」に至っていないからです。子どもが学校を休むことで、ますますだらだらした生活をする、周りの大人は気持ちが揺らぎ、「学校を休んでも良いよ。」「無理をしなくても良いよ。」の言葉をかけることができなくなることさえあります。

では、どうすれば「リアリティ」をもって、子どもと向き合うことができるのでしょうか。

6月例会や次回の会報(108号)で考えてみたいと思います。

立ち止まるという事は、必要な休憩をしているという事

6月例会

■第66回 大分例会 (通算353回)

○6月5日(土) 14:00~17:00

○大分コンパルホール 312号室(3階)

○参加費 会員は無料/一般は300円

○問い合わせ 宍倍さん 090-8223-8250

■第5回 別府例会 (通算354回)

○6月5日(土) 19:00~21:00

○別府市社会福祉会館

(駅前青山通り ホテル白菊の裏)

○参加費 会員は無料/一般は300円

○問い合わせ 西田さん 090-7389-1577

■第158回 津久見例会 (通算355回)

○6月11日(金) 19:30~22:00

○大分海運の事務所(2階)

○参加費 会員は無料/一般は300円

○問い合わせ 戸高さん 090-9792-7317

次回予告

○大分例会 7月3日(土) 14:00~17:00

○別府例会 7月3日(土) 19:00~21:00

○津久見例会 7月9日(金) 19:30~22:00

変更する場合がありますので、会報で確認して下さい。

会費

を納めて下さい

年会費は2000円です

●会費は2010年の分だけで結構です。2009年以前の会費の徴収はしません。

◎振り込みは 大分信用金庫 渡町台支店(普) 0228692 加嶋文哉 まで

振り込み手数料は、会員さんの方で負担して下さい。

◎加嶋宛に封書で郵送して下さい。その際は、外からお金が見えない工夫をして下さいね。

●「星の会」をやめたい方は、加嶋まで電話かメールかハガキ・封書等でご連絡下さい。

会費を納めたかどうか
はっきりしない方は…

封筒に貼られた
ラベルを見てください

876-0814

佐伯市東町12-15

加嶋文哉

様

0

名前につく「様」の後に

0の数字がある方は、未納です。

-1の数字がある方は、納めています。

尚、間違いがある場合は加嶋までご連絡を。