

不登校を考える親の会

(代表) 加嶋文哉

〒876-0814

佐伯市東町12-15

0972-24-1669

(E-mail) ichibanboshi@hoshinokai.net

(URL) http://www.hoshinokai.net/

# 星の会

## 文献から学ぶ 不登校



今回からシリーズで、文献の中に書かれている文章を紹介しながら、不登校やひきこもりについての理解を深めていこうと思います。気に入った本があったら求めてみてください。

### 自己肯定感とは何か

高垣忠一郎さんは、「ダメな自分」「嫌いな自分」も含めて「かけがえのない自分である」という自己意識を持つことが大切であると言、「ありのままの自分」を受け入れる自尊感情を「自己肯定感」と言っています。

そういうメッセージ(ダメなあなたでもエエねんで)を送り合える人々の集団、ネットワークのなかに身を置くことによって、徐々に彼や彼女の心の中に「ダメな自分」を受け入れ、認めてやり、そこから新しい自分の再生に向けて一歩を踏み出す気持ち(勇気)が湧いてきます。それが、「自分が自分であって大丈夫」の自己肯定感です。

それは、「ダメなところ」を肯定することではありません。「ダメなところ」を抱えながら一生懸命生きている自分を受け容

### 次回予告

- 昼の大分例会…8月3日(土) 13:00~16:20
- 別府例会…8月3日(土) 19:00~21:00
- 豊後大野例会…8月8日(木) 19:00~21:00
- 津久見例会…8月9日(金) 19:30~22:00
- 夜の大分例会…都合でお休みします

変更する場合がありますので、来月の会報で必ず確認して下さい  
会報発送作業予定日は、7月25日(木)です

れ、肯定することです。「ダメ」というのはある時代の社会・文化の物差しのなかでの「ダメ」でしかないのです。価値観が転換していけば、「ダメなところ」をも肯定できるようになるかもしれません。でも、それよりも大事なものは、いろんな「ダメなところ」を抱えながらも一生懸命生きている自分を「ありのままに受け容れてやる」ことです。

それは「あなたはなかなか有能な人材だ!」と誉めてもたせようとする「自己肯定感」や「どうだ、オレはこんなに有能だ!」と自分を自己暗示にかけてもつ「自己肯定感」ではありません。…(中略)…「自分が自分であって大丈夫」という自己肯定感、競争に勝つために、あるいは他人のために頑張ることを支える「自己肯定感」ではありません。いろんなハンディを抱えながらも、仲間と共に支え支えられつつ、健気に一生懸命生きていくことを支える自己肯定感です。

(高垣忠一郎著 「競争社会に向き合う自己肯定感」  
新日本出版社 P65~P66 引用)

## 星の会 500回記念例会

- とき: 8月25日(日) 12:30~16:30
- 内容: 当事者に聴く不登校 広木克行氏の公開教育相談
- ところ: 社会教育総合センター (別府市ビーコンプラザの向かいの建物) 詳しくは来月の会報でお知らせします

## 7月例会

### 第121回 大分例会 (通算494回)

- 7月6日(土) 13:00~16:30
- 大分コンパルホール 312会議室(3階)
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問合せ 宍部さん 090-8223-8250

### 第41回 別府例会 (通算495回)

- 7月6日(土) 19:00~21:00
- 別府市社会福祉会館(駅前青山通り ホテル白菊の裏)
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問合せ 西田さん 090-7389-1577

### 第11回 豊後大野例会 (通算496回)

- 7月11日(木) 19:00~21:00
- 豊後大野市役所(新庁舎) 会議室(2階)
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問合せ 佐藤さん 0974-22-0523

### 第190回 津久見例会 (通算497回)

- 7月12日(金) 19:30~22:00
- 広浦公民館
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問合せ 戸高さん 090-9792-7317

### 第120回 大分例会 (通算498回)

- 7月19日(金) 19:00~21:30
- 大分コンパルホール 311会議室(3階)
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問い合わせ 中島さん 090-4516-3964

## 会費

を納めて下さい  
年会費は 2000円です

- 会費は2013年の分だけで結構です。2012年以前の滞納があっても徴収はしません。
- ◎振り込みは 大分信用金庫 渡町台支店(普) 0228692 加嶋文哉 まで 振り込み手数料は、会員さんの方で負担して下さい。
- ◎加嶋宛に封書で郵送して下さい。その際は、外からお金が見えない工夫をして下さい。
- 星の会をやめたい方は、加嶋まで電話かメールかハガキ・封書等でご連絡下さい。長期に会費が未納の方は、退会の手続きをとらせていただくことがありますのでご注意ください。

会費を納めたかどうか  
はっきりしない方は…

封筒に貼られた  
ラベルを見てください

876-0814  
佐伯市東町12-15  
加嶋文哉 様

0

名前につく「様」の後に  
0の数字がある方は、未納です。  
-1の数字がある方は、納めています。  
尚、間違いがある場合は加嶋までご連絡を。