

終 親が不登校の子どもと向き合うためには何が必要か
 ※紹介する事例はプライバシー保護のため、事実と変えているところがあります。

「不安」と向き合う

わが子を見ていると、とても不安になる時があります。情報を得て、専門性を学んで、子どもと向き合う経験をしてきても、最後は自分自身と向き合わなくてはなりません。

■子どもの心のエネルギー

ユキさん(仮名)が教えてくれました。「私の心にはエネルギーが少しずつ貯まってきました。それは、まるでコップに水が溜まるような感じです。その水がいっぱいになって、コップからあふれ出た時に、私は動き始めました。」

ユキさんによると、そのエネルギーは1滴ずつしかたまらないらしいのです。せっかく貯まった1滴のエネルギーも、周りに気を使ってしまうと空っぽになるとのことです。

ヨシさん(仮名)に「子どもが暗い表情をしていると親はどうしても不安になるから、子どもが何を考えているか教えてほしいけど、子どもの立場だとむずかしいの。」と質問した時に、違った角度から子どものエネルギーの使い方を説明してくれました。

「子どもは子どもで自分の不安と一生懸命に闘

っているのに、親の不安を解消することまで子どもが解決してあげないといけないんですか。親を安心させるために明るくしないといけないんですか。とりあえず動かないといけないんですか。」

「…親の不安は親がどうにかしてもらいたいですけどね。親って子どもの何を見てるんですかねえ。そんなに子どもが(いろいろ考えていることを)信用できないんですか。」

優しい口調で話すヨシさんでしたが、その内容は厳しく、親が不安とどう向き合うかを言い当てているように思えます。

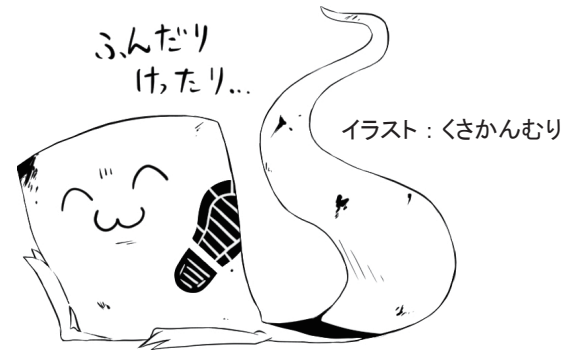
■親の不安

親が抱く不安の中には、勝手に思い描いた空想(妄想)から生まれるものがあります。「もし、このまま不登校が続いてしまうと中卒のままになる。それで将来仕事に就くことができるのか。」

「このまま動き出さなかったら、ずっとこのまま。そうすると、一生面倒をみなくてはならない。親の方が先に死んでしまうのに…」

「このままひきこもっていたら、人に迷惑をかけるような事件をおこすのではないか。」……

その不安は、子どもが「このまま…」と変わらないと決めたことから生まれます。仮に子どもが動き出しても新たに不安は生まれてきます。



「このまま順調に動き出すのか。誰かに傷つけられたら、また学校に行かなくなるのではないか。そうすると…」

「人の目が怖いと言うから、それが治らないと、どこかでつまづくのではないか。そうしたらまた…」という具合です。

このように、親の不安は際限なく広がります。山よりも高く、海よりも深くなっていきます。

■不安な自分におりあいをつける

「不安になるのが悪い」と言う人がいますが、そんなことはありません。特に、子どものネガティブな言葉を直接聞いていたら不安にもなります。毎日、険しい表情を見ていたら怖くなります。何も喋らずに無表情の子どもと過ごしていたら、息苦しくなります。ですから、悪いのは不安になることではないと思います。不安になる自分を責めて、無理矢理に解消しようとするのが悪いのです。

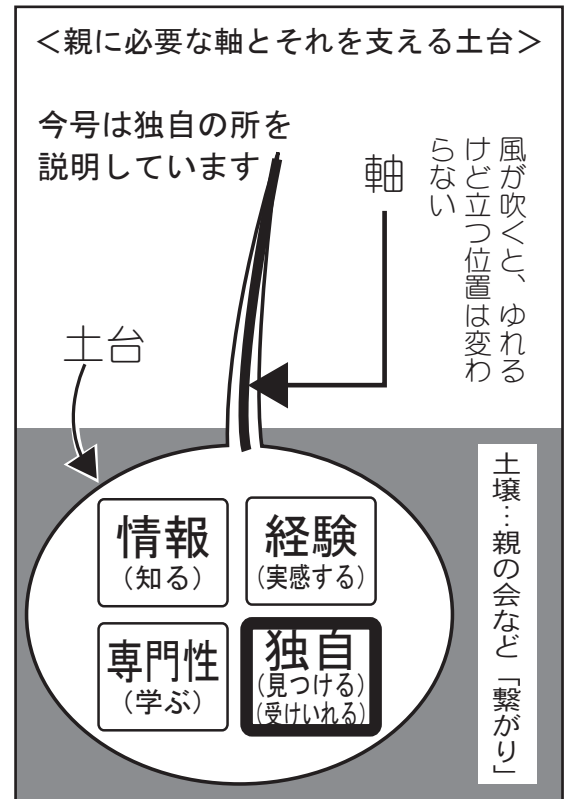
Aさんは自殺しかけた頃の子どもの事を思い起こし、「生きていれば良い」と思うようにして不安と向き合っています。

Bさんは、親の会で話を聞いてもらい不安

の正体を明らかにしながら過ごしています。Cさんは、教育相談を受けながら、自分では見えない子どもの「あたりまえのすごさ」を一緒に探しています。

Dさんは、疲れた自分を認め子どもとの距離をとり、何かあった時に考えようと決めています。何かあるのを待ってからでも遅くないからです。(結果的には何も無いことが多いのですが…)

子どもは、自分自身とむきあいながら一生懸命に生きて、何らかのメッセージを発しています。その目には見えにくいメッセージを受けとめる親になりたいと思います。



寄付のお礼 深江さんより、ご寄付がありました。ありがとうございました。



おねがい 原稿をお寄せ下さい
 ●感想・体験 ●伝えたい情報
 ●その他不登校に関すること
 <メール> toiwase@hoshinokai.net
 <FAX> 0972-24-3557

ご寄付のお願い
 活動を継続・発展させていくために寄付や切手等の寄贈をお願いしています。力をかけて下さい。尚、寄付・寄贈していただいた方は会報で紹介させていただきます。
郵便振替

原稿は、FAXかメールでお寄せ下さい。掲載の際に匿名・インシヤルなど希望する場合は、そのことを書き添えて下さい。

<口座記号番号> 01710-8-142651
 <加入者名> 不登校を考える星の会

6月の例会予定

- 昼の大分例会…6月3日(土)13:00~16:30
- 別府例会…6月3日(土)19:00~21:00
- 豊後大野例会…6月8日(木)19:00~21:30
- 津久見例会…6月9日(金)19:30~22:00
- 夜の大分例会…6月16日(金)19:00~21:30
- 湯布院例会…6月22日(木)19:30~21:30
- アンダンテ星の会…6月25日(日)10:00~12:30

会報発送作業

- 5月25日(木)14:00~
- ジョイフル米良店
- お尋ねは河野さん (080-5272-9360) まで

会報発送のボランティアを募集しています。協力していただける方は河野さんまで連絡をください。