

不登校は僕に似合ってる

矢沢英一（仮名）

不登校は克服するものではありません。勿論、立ち直るものでもありません。不登校が子どもにとってどんな意味をもつのか…。当事者の手記に学びたいと思います。

ある時、不登校になったことがある人たちにこんな質問をしました。「生まれ変わっても不登校になりたい？」様々な答えがあったけど「なりたい」と言う人はいませんでした。

「やっぱなりたいって思う人はいないか」なんて考えていたら、加嶋さんから「どうしてその質問をしたの？」と言われました。「僕は不登校になってよかったと思うから、皆もそう思っているのか気になった」と答えると「何でよかったと思うのか教えてほしいな」と言われました。

そう言われたけど、何となく思っていたのですぐは答えられませんでした。そのあと、家で頑張っただけでそれを文章にします。

4つ理由を思いつきました。

1つ目、いいことがあったから

不登校は苦しいことが多いです。けど、ずっとゲームをして過ごしたのは楽しくて、いい人たちに出会うこともありました。不登校になってなければ、そんな生活はせず、その人たちに会うこともなかったはず。だから不登校になってよかったです。

2つ目、素敵だから

不登校になると人間に対して恐怖、怒り、許せないという気持ちを感じます。人を責めると同時に自分を責めることもありますね。そして外に出なきゃと思うけど、出ると辛いから出られず、葛藤する。文字では伝わらないと思いますがとても苦しいです。

しかし、それがいいです。人には様々な感情があって、人はいい気分になれる感情を求めます。逆に悪い気分になる感情は無くそうとします。僕は減らそうとは思いますが、無くそうとはしません。人間は感情あってこそその生き物なので、負の感情でも無くなることは悲しいです。だから、悪いことがおきて嫌な気分になっても、嫌な気分になることを素敵だと思えます。

感情の善し悪しより感情があるかどうか

かが大事です。

3つ目、人と違うから

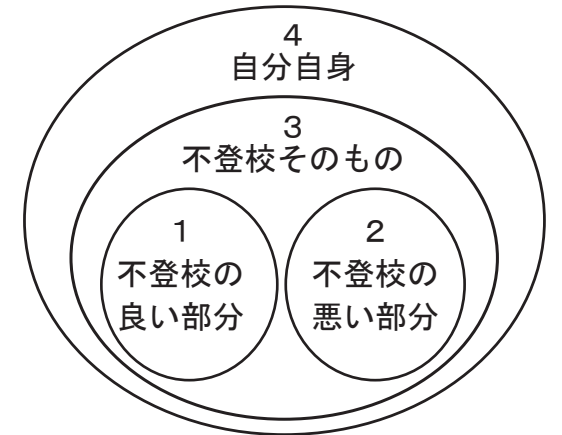
一般的に人と違うということはよくないです。不登校は人と違うことなのでなっていないといわれます。ですが、エジソンやアインシュタインなど天才と呼ばれる人は人と違っていらしいです。人と違うことは天才になるために必要な条件だと思えば、人と違うことは嬉しいです。

4つ目、性格の一部になったから

不登校になったことは僕の性格に大きな影響を与えました。簡単に言うと、人に対して恐怖感情が生まれました。実際に会う人はもちろんですが、テレビに出る人すら直視したくないほどでした。当時に比べたら今はだいぶ良くなりましたが、お店や電車を使うことはまだ抵抗が

あり、生活に支障が出ています。

しかし、今や不登校をしたことは僕の性格を語るうえで重要な出来事となりました。不登校は僕の性格の一部になってしまったのです。そして、不登校は僕に似合っています。だから不登校に悔いはないです。



津久見星の会 20周年記念例会

親・支援者・関係者が 手をつなぎましょう

11月13日（日）に津久見星の会の20周年記念講演会を行いました。60名を超える方々の参加がありました。また、津久見市副市長さん・主任児童委員の中野さんの挨拶等もありました。

■子どもの視点に立った考えというものを聞いて、親としてどう接して行くかを考え直す機会になった。ただただ、自分が分かっていた気持ちになっていただけだった。（Tさん）

■目に見える子どもの言動の裏（奥）になる心を「聴きとる」努力を今後も続けていきたいと思えます。そして、子どもが自己決定できる「時間」と「空間」をつくる、そういう環境を作る自分でありたいと思えます。（Yさん）

■ひたすら眠っている子どもを毎日見て、不安ばかりで揺れています。でも、それで良いんだ！と思えることができます。深いお話でした。

※連載している「親が不登校の子どもと向き合うためには何が必要か」は紙面の都合でお休みです

おね
がい

原稿をお寄せ下さい

- 感想・体験 ●伝えたい情報
 - その他不登校に関すること
- <メール> toiwase@hoshinokai.net
<FAX> 0972-24-3557

原稿は、FAXかメールでお寄せ下さい。掲載の際に匿名・インシヤルなど希望する場合は、そのことを書き添えて下さい。

寄付のお願い

活動を継続・発展させていくために寄付や切手等の寄贈をお願いしています。力をかけて下さい。尚、寄付・寄贈していただいた方は会報で紹介させていただきます。

郵便振替

<口座記号番号> 01710-8-142651
<加入者名> 不登校を考える星の会

2月の例会予定

- 昼の大分例会…2月4日（土）13:00～16:30
- 別府例会…2月4日（土）19:00～21:00
- 豊後大野例会…2月9日（木）19:00～21:30
- 津久見例会…2月10日（金）19:30～22:00
- 夜の大分例会…2月17日（金）19:00～21:30
- 湯布院例会…2月23日（木）19:30～21:30

会報発送のボランティアを募集しています。協力していただける方は河野さんまで連絡をください。

会報発送作業

- 1月26日（木）14:00～
- ジョイフル米良店
- お尋ねは河野さん
(080-5272-9360) まで