

不登校を考える親の会



(代表) 加嶋文哉

〒876-0814

佐伯市東町12-15

0972-24-1669

(E-mail) ichibanboshi@hoshinokai.net

(URL) http://www.hoshinokai.net/

## ピンチはチャンス⑤

### 再登校を始めたけれど…

子どもが学校に行かなくなると、数年間不登校が続くことがあります。親の会の例会で、「無理をさせない方が良い。子どもはいろいろ考えているから。」という体験を聴きながら、不登校をしている子どもとつきあうその時間は、親にとっても貴重な時間です。自分の考え方が深められ、人生観さえ変わっていくことも珍しくありません。

また、子どもの様子を見てみると、自分でどうしたいのかを考えていることがわかります。そして、子ども自身が決めて学校に行き始めたりすることがあります。

特に、新学期が始まる時期はそうした目に見える変化が多いようです。中学校を不登校で過ごした子どもが、高校から登校を始めることなどもその一つです。

再登校を始めた子どもの中には、そのまま休むことなく学校に行き続ける子どもがいます。親にしてみれば、数年間の不登校の後の登校ですから、その喜びはひとしおでしょう。日を追うごとに子どもが明るい表情を見せてくれれば尚更のことです。

一方で、行き渋りをする子どももいます。数年前と同じように、腹痛を訴えたり布団から出てこなくなる子どももいます。こうした状況(ピンチ)になると、親の方は「やっぱり…」と不安が大きくなり、子どもの立場で考えることができなくな

- 「星の会」は1994年10月22日に佐伯で生まれました。
- 「星の会」は、不登校を考える親の会です。親以外にも不登校について継続的に考えていきたい教師・個人も入会できます。
- 「星の会」の例会は、大分で月に2回、別府・津久見でそれぞれ月に1回開いています。
- 「星の会」は年会費2,000円です。(1月が更新の月)
- (例会には参加できなくても)会報を読むだけの会員も大歓迎です。周りの方に拡げて下さい。

りがちです。

しかし、子どもの命を見つめながら考えてみましょう。数年間の不登校の後、再登校を始めた子どもが学校に行くことが苦しいと感じるのは、ある意味当たり前のようにも思えます。むしろ、心も体も元気に動いていることは、周りの大人から見れば充実しているように見えても、子ども自身は苦しんでいるケースも少なくありません。

大切なことは、子どもが自分の心と体を上手に使いこなしていくことだと思います。そのためには、時間がかかります。自分の心と体と相談をしながら、自分のペースで歩くことができるようになれば気持ちが良いです。高速道路を走り続け、疲れた心と体を休めた不登校…その経験が生きてきます。

中学校生活のほとんどを不登校で過ごした男の子が、この春高校に進学しました。入学式の次の日は、風雨の強い最悪の天気でした。自転車で30分以上もかけて登校するその子どもにとっては、つらいスタートだと思い、「先は長い。無理するな。」と短いメールを送りました。彼から「はい。無理せず適度に頑張ります。」と短い返事がありました。

行き渋るピンチは、子どもが自分と相談できるチャンスです。子どもが苦しんでいる時に、親の方は「こうしたことは当たり前。こんな時間を過ごしながら、子どもは自分のペースを探していく。」と見つめてほしいです。親の不安の解消のために、子どもを無理矢理に変えようとしなないように気をつけましょう。親の気持ちは伝えても良いですが、時には「ここは考えないでおこう。」という決断も大切です。それが、子どもを信じるということでもあります。

# 5月例会

## ■第177回 津久見例会 (通算426回)

- 5月11日(金) 19:30~22:00
- 広浦公民館
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問い合わせ 戸高さん 090-9792-7317

## ■第95回 大分例会 (通算427回)

- 5月12日(土) 13:00~16:00
- 大分コンパルホール 312号室(3階)
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問い合わせ 安部さん 090-8223-8250

## ■第27回 別府例会 (通算428回)

- 5月12日(土) 19:00~21:00
- 別府市社会福祉会館  
(駅前青山通り ホテル白菊の裏)
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 申込みは 西田さん 090-7389-1577

## ■第96回 大分例会 (通算429回)

- 5月18日(金) 19:00~21:00
- 大分コンパルホール 311号室(3階)
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問い合わせ 中島さん 090-4516-3964

次回  
予告

- 大分例会 6月2日(土) 13:00~16:20
  - 大分例会(夜) 6月15日(金) 19:00~21:00
  - 別府例会 6月2日(土) 19:00~21:00
  - 津久見例会 6月8日(金) 19:30~22:00
- 変更する場合がありますので、会報で確認して下さい

## 会費

を納めて下さい  
年会費は 2000円です

- 会費は2012年の分だけで結構です。2011年以前の会費の徴収はしません。
- ◎振り込みは 大分信用金庫 渡町台支店(普) 0228692 加嶋文哉 まで  
振り込み手数料は、会員さんの方で負担して下さい。
- ◎加嶋宛に封書で郵送して下さい結構です。その際は、外からお金が見えない工夫をして下さいね。
- 「星の会」をやめたい方は、加嶋まで電話かメールかハガキ・封書等でご連絡下さい。  
長期に会費が未納の方は、退会の手続きをとらせていただくことがありますのでご注意ください。

会費を納めたかどうか  
はっきりしない方は…

封筒に貼られた  
ラベルを見てください

876-0814  
佐伯市東町12-15  
加嶋文哉 様

名前につく「様」の後に  
0 の数字がある方は、未納です。  
-1 の数字がある方は、納めています。  
尚、間違いがある場合は加嶋までご連絡を。