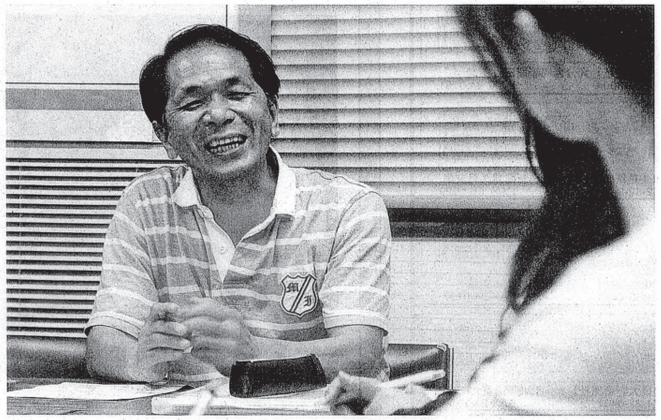
星の会 yufu のことが報道されました

不登校の悩み共有

「星の会」由布市でも例会



「心癒やし ゆとり持とう」

不登校について考える親の会「星の会」が9月から由布市内での例会を始めた。毎月第1木曜日午後7時半から2時間程度開き、市外の人でも参加できる。加嶋文哉代表は「子どもが不登校になると多くの親が不安になり慌てます。でも人とつながると少し元気が出ます。会を居場所にしてください」と参加を呼び掛けている。（写真は例会で参加者の体験を聞き、話し合う「星の会」の加嶋文哉代表）

星の会は1994年に佐伯市で親と教員によって、悩みや情報を共有する場として設立された。大分、別府、津久見、豊後大野の4市で例会を開いており、講演会の企画や会報の発行などに取り組む。現在では会員数が200人を超えている。

例会では、各自の体験を話し、つらい、悲しい、不安、憎しみといった気持ちを参加者みんなで共有。心を癒やし、不登校の子どもの気持ちに目を向けることができるよう心にゆとりを持ってもらう。

3日、由布市湯布院町の湯布院コミュニティーセンターであった第1回の例会には6人が出席。穏やかな雰囲気の中、体験を話し合っていた。

星の会に入会するにはメール（toiawase@hoshinokai.net）か電話（☎0972・24・1669）で連絡する。年会費は1家庭3千円。例会出席には事前の申し込みは不要で、会員は参加無料。会員以外でも千円で参加できる。由布市の例会についての問い合わせは世話人（☎090・8662・3966）へ。（指原祐輔）

大分合同新聞　2015年9月6日付

「久しぶりに　声をあげて笑いました」

「何ヶ月ぶりに、久しぶりに…声をあげて笑いました」初めて参加された方の感想です。

子どもが不登校になって、どうして良いのかわからない日々を送っていました。友人に誘われて、星の会の例会に参加し、他の方の体験を聴きました。涙が出てきました。自分の事と同じだったからでしょう。

次は、ご自身の体験を話しました。少し心が軽くなったように見えました。その場かぎりの気安めや安易なアドバイスがなかったからでしょう。

親が笑顔を取り戻すと、子どもは自分の人生を見つめることができます。

寄付のお礼

狩生哲良さんよりご寄付をいただきました。ありがとうございました。

おねがい

原稿をお寄せ下さい

●感想・体験　●伝えたい情報
●その他不登校に関すること

＜メール＞toiawase@hoshinokai.net
＜FAX＞ 0972－24－3557

原稿は、FAXかメールでお寄せ下さい。掲載の際に匿名・イニシャルなど希望する場合は、そのことを書き添えて下さい。

寄付の募集

活動を継続・発展させていくために寄付や切手等の寄贈をお願いしています。力をかして下さい。尚、寄付・寄贈していただいた方は会報で紹介させていただきます。

郵便振替

＜口座記号番号＞　01710-8-142651
＜加入者名＞　不登校を考える星の会

例会で話題になったこと ③

親・教師・支援者の思いと子どもの思いのズレ

毎日が
イヤでたまらない
おわれるように
おすように
重いにもつが
のしかかってきた
くるしい
かなしい
なにも
やりたくない

小学４年生の男の子が、不登校になる前に書いた日記です。

不登校であったり、不登校をする直前の子どもは、この日記のような思いをもっています。「何もしたくない」「生きてて良いのか」「消えてしまいたい」と自分を責める毎日です。

「今日はあのテレビ番組を観よう」「今日はあのゲームをしようかな」という何かしたい予定がある子どもは、少し楽なのかもしれません。多くの場合は何もする気になれず、消えてしまいたいという思いをもっています。

子どもが今を過ごすことで精一杯の時に、大人たちは「部屋に閉じこもるよりも、どこかに行けば、誰かと出会えば、好きなことをすれば、元気になるはず…。」「学校に行かなくても良いけど、ひきこもるのは良くない。」と考えてどうにか動かそうとします。

また、「できるだけ早く学校に復帰させないと、休めば休むほど子どもが登校しづらくなる」と考えて「早期対応」をしようとします。

「解決？」にばかり目をむけて、子どもにあれこれしようとすると、子どもの苦しみや悲しみは見えてきません。とどまることを認めずに、前に進むことを良しとする大人は、「子どものためだ」と言いながら、子どもの命を追いつめて傷つけてしまいます。

古豊君を囲む会

■10月25日（日）18：00～
■会費　4,000円
■申し込みは河野まで
（080-5272-9360）

大分市の講演会が終わった後、古豊さん（長崎の青年）を囲んで交流会をします。 希望者は早めに申し込んで下さい。

例会の予定

○湯布院例会…11月5日（木）19：30～21：30
○昼の大分例会…11月7日（土）13：00～16：30
○別府例会…11月7日（土）19：00～21：00
○豊後大野例会…11月12日（木）19：00～21：30
○津久見例会…11月13日（金）19：00～21：30
○夜の大分例会…11月20日（金）19：00～21：30

会報発送作業

■10月29日（木）14：00～
■ジョイフル米良店
■お尋ねは河野
（080-5272-9360）まで

会報発送のボランティアを募集しています。協力していただける方は河野さんまで連絡をください。