

不登校を考える親の会

(代表) 加嶋文哉

〒876-0814

佐伯市東町12-15

0972-24-1669

(E-mail) ichibanboshi@hoshinokai.net

(URL) http://www.hoshinokai.net/

# 星の会

## 次回予告

- 大分例会…10月6日(土) 13:00~16:20
  - 別府例会…10月6日(土) 19:00~21:00
  - 豊後大野例会…10月11日(木) 19:00~21:00
  - 津久見例会…10月12日(金) 19:30~22:00
  - 大分例会…10月19日(金) 19:00~21:00
- 変更する場合がありますので、会報で確認して下さい

## 不登校支援も子どもの立場で考える

### 実感をもって不登校を受け入れた言葉

子どもの気持ちを受けとめるということが、あたかも「学校を休んでも良いよ」「教室に行かなくてもいいよ」と言ってあげることで捉えられがちである。しかし、実感が伴っていないと、その言葉は子どもの心には届かない。「学校を休んでいいよ」という言葉が、学校に復帰をさせる方法やマニュアルとして使われる限りは、子どもの苦しさを受けとめたことにはならない。

子どもにしてみれば、家で少しでも元気が出てくると、保健室登校や空き教室登校などの「ソフトな登校圧力」をうけることになる。学校に行くのが無理であるならば、行きたくなくても医療機関や適応指導教室やその他の相談機関に行くことを迫られる。エネルギーがたまってくると、そのエネルギーを自分がどうしたいかを定めるために使うのではなく、教室以外の場所に行かなくてはならないために使果たしてしまう。子どもから見ると「元気が危険」ということである。

サチは小学2年生の9月から行き渋りを始めた。母親は、泣き叫ぶサチを車に乗せ、学校まで連れて行っていた。校門の所で教師が子どもを受け取り別室へ。しかし、毎日のように泣き叫ぶ子どもの姿に疑問を感じ、カウンセラーに相談した。「無理をして学校に行かせない方が良い」というアドバイスをうけ、学校側とも相談して車で連れて行くことを止めることにした。朝、サチが「お腹が痛い」と言うと、「お腹が痛いのなら、無理をして学校に行かなくてもいいよ」と伝えた。しばらくすると、サチが少し元気を取り戻したので、学校とも相談し

て放課後に母親同伴で保健室登校をした。保健室登校ができるようになると、宿題プリントを家に持って帰った。

学校は休んだが、サチの心は休んではいなかったようだ。保健室登校をしても、母親のそばを離れなかった。宿題のプリントはすることはするが、漢字などぐちゃぐちゃに書いた。「勉強なんかしたくない」と宿題プリントを母親の目の前で破いたりした。

サチとの勉強(格闘?)に疲れた母親は、サチに「学校の宿題のプリントはしばらくやめようか。嫌々勉強しても意味がないから…」と本音で語ることができた。かわりにサチが興味を持っている雑誌「そーなんだ」を買って与えた。一緒に読んでみるとなかなか面白い。そのうちに母親も「そーなんだ」のファンになったそうである。保健室登校についてもサチの気持ちを大切に、「行きたくなくなった時にだけ行く」と変えた。

しばらくすると、サチの方から「お母さん、〇君と遊ぶ約束をしたから、放課後に学校に行っている。」と尋ねてきた。休みの日に、サチが友だちと交わした約束である。その日以来、母親がいない時は、自転車を飛ばして友だちが待つ放課後の学校に行っている。

サチの母親は「この子が楽しい顔をしてくれるのがうれしかったです。朝のこの子の顔を見ると、本音で『学校を休んで良いよ』と言えました」と振り返る。実感を持って受け入れるということは、頭の中だけで理解するのではなく、子どもとの現実の生活を通して、笑顔で過ごさせるためには休ませることが本当に必要だと感じた場合にできることなのである。

### 第4回 アンダンテ星の会 (通算447回)

- 9月29日(土) 14:00~17:00
- コンパルホール 308会議室(3階)
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問合せ 衛藤さん 090-7392-2206

アンダンテ星の会は、ひきこもりを考える親の会です。

## 9月例会

今月から豊後大野例会が新しくスタートします

### 第102回 大分例会 (通算442回)

- 9月1日(土) 13:00~16:20
- 大分コンパルホール 308会議室(3階)
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問合せ 宍部さん 090-8223-8250

### 第31回 別府例会 (通算443回)

- 9月1日(土) 19:00~21:00
- 別府市社会福祉会館(駅前青山通り ホテル白菊の裏)
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問合せ 西田さん 090-7389-1577

### 第1回 豊後大野例会 (通算444回)

- 9月13日(木) 19:00~21:00
- 豊後大野中央公民館 第3会議室
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問合せ 佐藤さん 0974-22-0523

### 第181回 津久見例会 (通算445回)

- 9月14日(金) 19:30~22:00
- 広浦公民館
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問合せ 戸高さん 090-9792-7317

### 第103回 大分例会 (通算446回)

- 9月21日(金) 19:00~21:30
- 大分コンパルホール 311会議室(3階)
- 参加費 会員は200円/一般は500円
- 問い合わせ 中島さん 090-4516-3964

## 会費

を納めて下さい  
年会費は2000円です

- 会費は2012年の分だけで結構です。2011年以前の滞納があっても徴収はしません。
- ◎振り込みは 大分信用金庫 渡町台支店(普) 0228692 加嶋文哉 まで  
振り込み手数料は、会員さんの方で負担して下さい。
- ◎加嶋宛に封書で郵送して下さい。その際は、外からお金が見えない工夫して下さい。
- 星の会をやめたい方は、加嶋まで電話かメールかハガキ・封書等でご連絡下さい。  
長期に会費が未納の方は、退会の手続きをとらせていただくことがありますのでご注意ください。

会費を納めたかどうかは  
はっきりしない方は…

封筒に貼られたラベルを見てください

876-0814  
佐伯市東町12-15  
加嶋文哉 様

0

名前につく「様」の後に  
0の数字がある方は、未納です。  
-1の数字がある方は、納めています。  
尚、間違いがある場合は加嶋までご連絡を。