

不登校を考える親の会

(代表) 加嶋文哉



〒876-0814

佐伯市東町12-15

0972-24-1669

(E-mail) ichibanboshi-1@hb.tp1.jp

(URL) http://www.hoshinokai.net/

つらさを受けとめるとのこと②

～考えることにエネルギーを使う～

子どもが、学校に行くかどうかを迷って苦しそうにしているからと言って、保護者が「そんなに苦しいのなら、学校を休んだら…」と言っても、子どもが楽になるとは限りません。(勿論、子どもの気持ちを無視して、無理やりに学校に行かせるのはもっといけないことですが…)

大切なことは、子どもと苦しみを共有し、共に悩む関係があるかどうかです。例えば、子どもがベッドで返事もせずに横になって苦しそうにしているとします。その子の背中をさすりながら、しばらく傍にいます。そのうちに、子どものつらさが手を通じて感じられてきます。カーテンの閉められた薄暗い部屋で、朝から「どうしよう。行かないと…でも、行くことができそうにない…」と苦しんできた子どものつらさが見えてきます。

そうすると、保護者の方も「学校に行った方が良いのか。行かない方が良いのか」考えます。決まりきった答えなどありません。正解などないのです。そして、真剣に悩んで「今日は休んで、ゆっくりしたらどうだ。」と声をかけてくれたら、子どもは少し安心をします。学校に行かないことに目が向いているのではなく、子どもの苦しさに目が向いていると子どもは少し自分を出すことができます。

子どもが不登校を始めたからといって、「病院に行かせよう」「カウンセリングを」「薬を飲みなさい」…と早期に対処することが強調されていますが、子どもはそんなことを求めているとは限りません。子どもは「自分と向き合い、自分の心の傍にいてくれる」ことを望んでいます。苦しみを手っ取り早く処理するのではなく、苦しみを表現することにじっと耳を傾けてくれるのを求めています。安心して親に「弱音を吐く」関係を求めているのです。

- 「星の会」は1994年10月22日に佐伯で生まれました。
- 「星の会」は、不登校を考える親の会です。親以外にも不登校について継続的に考えていきたい教師・個人も入会できます。
- 「星の会」の例会は、大分・別府・津久見でそれぞれ月1回開いています。
- 「星の会」は年会費2,000円です。(1月が更新の月)
- (例会には参加できなくても)会報を読むだけの会員も大歓迎です。周りの方に拡げて下さい。

当事者が語る不登校Q&A

「引きこもりをして部屋から出てこないけど、本当に動き出す時があるのだろうか。」「子どもが怠けているようにしか思えないのだけれど…。」「親のどんな言動が子どもを追い詰めてしまうのだろうか。子どもを支えるとはどうすることなの?」不登校のことを聞いたら、子どもに聞くのが一番です。かつて不登校を経験した青年に、日頃感じていることをたずねてみましょう。きっと、子どもの心の世界が見えてきます。

■7月25日(日) 15:00~17:00

■コンパルホール 視聴覚室

■参加費 会員 300円

一般 800円

学生 300円

■シンポジスト

不登校を経験した青年3人

■問い合わせ

安部りつ子 090-8223-8250

※星の会と「不登校大分県ネット」は別の組織です。星の会の会員であっても、不登校大分県ネットに入っていない方は、参加費は一般の料金となります。

(主催) 不登校を考える大分県ネットワーク

7月例会

6月例会には、新しい会員さんがたくさん見えました。先輩?会員さんも参加をして下さい。

■第67回 大分例会 (通算356回)

○7月3日(土) 14:00~17:00

○大分コンパルホール 312号室(3階)

○参加費 会員は無料/一般は300円

○問い合わせ 宍倍さん 090-8223-8250

■第6回 別府例会 (通算357回)

○7月3日(土) 19:00~21:00

○別府市社会福祉会館

(駅前青山通り ホテル白菊の裏)

○参加費 会員は無料/一般は300円

○問い合わせ 西田さん 090-7389-1577

■第159回 津久見例会 (通算358回)

○7月9日(金) 19:30~22:00

○大分海運の事務所(2階)

○参加費 会員は無料/一般は300円

○問い合わせ 戸高さん 090-9792-7317

次回予告 8月例会は、都合でお休みします

○大分例会 9月4日(土) 14:00~17:00

○別府例会 9月4日(土) 19:00~21:00

○津久見例会 9月10日(金) 19:30~22:00

変更する場合がありますので、会報で確認して下さい。

会費

を納めて下さい

年会費は2000円です

●会費は2010年の分だけで結構です。2009年以前の会費の徴収はしません。

◎振り込みは 大分信用金庫 渡町台支店(普) 0228692 加嶋文哉 まで

振り込み手数料は、会員さんの方で負担して下さい。

◎加嶋宛に封書で郵送して下さい。その際は、外からお金が見えない工夫して下さいね。

●「星の会」をやめたい方は、加嶋まで電話かメールかハガキ・封書等でご連絡下さい。

会費を納めたかどうか
はっきりしない方は…

封筒に貼られた
ラベルを見てください

876-0814

佐伯市東町12-15

加嶋文哉

様

0

名前につく「様」の後に

0の数字がある方は、未納です。

-1の数字がある方は、納めています。

尚、間違いがある場合は加嶋までご連絡を。